



Über mich

Jahrgang 1966, verheiratet, zwei Töchter

- Seit über 20 Jahren arbeite ich mit langjähriger Leitungserfahrung als Sonderpädagogin an Schulen verschiedener Förderschwerpunkte und im Gemeinsamen Lernen.
- Schon immer waren es Begegnungen mit Menschen, die mich erfüllt und herausgefordert haben. Ihnen trete ich mit Einfühlungsvermögen und Besonnenheit gegenüber. Klarheit und Präzision ergänzen meine personalen Kompetenzen.
- In meiner Freizeit übe ich mich in Kontemplativer Fotografie und darin, im Alltäglichen das Besondere sehen zu lernen. Mit der gleichen Präsenz begegne ich auch Ihnen und Ihren individuellen Anliegen.

Möchten Sie mehr über mich erfahren?

Informieren Sie sich auf meiner Homepage oder lernen Sie mich persönlich kennen. Gemeinsam können wir Ihre Fragen in den Blick nehmen.

Mitglied bei: **DGS**
Deutsche Gesellschaft für
Supervision und Coaching

Referentin im: **VS**
Verband
Sonderpädagogik e.V.



Anja Häsemeyer
Supervision • Coaching

Sprechen Sie mich an

Anja Häsemeyer
Supervision und Coaching
Ober der Becke 30
58706 Menden

E-Mail: info@anja-haesemeyer.de
Telefon: 02373 90 74 239
Mobil: 0171 67 93 268

www.anja-haesemeyer.de



Layout: medienstatt GmbH, Menden | Fotos: Frauke Breme, Foto Brennweite



Anja Häsemeyer
Supervision • Coaching

*„Um klar zu sehen, genügt oft
ein Wechsel der Blickrichtung.“*

Antoine de Saint-Exupéry

Was ist Supervision / Coaching?

Supervision

- ist eine personenbezogene und prozessorientierte Beratungsform zu Fragestellungen, Anliegen, Problemen und Konflikten aus Ihrem beruflichen Alltag.
- kann Sie dabei unterstützen, Ihre Bedürfnisse deutlicher wahrzunehmen, Erlebnisse und Dynamiken aus dem beruflichen Alltag zu reflektieren, Veränderungsmöglichkeiten zu erkennen, Handlungsalternativen und Lösungsansätze zu entwickeln, eigene Ressourcen zu aktivieren und den Umgang mit Kollegen und Klienten zu professionalisieren.

Möchten Sie die Arbeitssituation für sich selbst oder für Ihr Team verbessern?

Gern stelle ich Ihnen hierfür meine Kompetenzen als Supervisorin zur Verfügung. Gemeinsam können wir etwas voranbringen.

Coaching

- ist eine ziel- und lösungsorientierte Beratungsform zu beruflichen Veränderungen und Herausforderungen, zur Bewältigung von Krisen und Konflikten oder zu einer ausgewogenen Balance zwischen Beruf und Privatleben.
- kann Sie dabei unterstützen, Klarheit über Ihre persönlichen Fähigkeiten, Ihre Rolle, Ihre Wünsche und Ihre beruflichen Perspektiven zu erhalten.

Möchten Sie sich einen Überblick über Ihre Möglichkeiten und Ressourcen verschaffen?

Gern begleite ich Sie dabei mit meinen Kompetenzen als Coach. Gemeinsam finden wir heraus, wie Sie Ihr Potenzial optimal nutzen können.



Für wen ist es geeignet?

Prinzipiell eignen sich Supervision und Coaching für jede Person oder Berufsgruppe, die sich mit arbeitsbezogenen Fragestellungen auseinandersetzen möchte.

Vielleicht kennen Sie dieses:

- Steigende Arbeitsbelastungen und eine hohe Termindichte?
- Immer wiederkehrende Konflikte, die die Zusammenarbeit deutlich erschweren?
- Klienten, die Sie immer wieder auch an Ihre persönlichen Grenzen bringen?
- Sie möchten als Führungskraft selbstbewusster und souveräner agieren?
- Sie suchen nach Orientierung bei einer beruflichen Veränderung?
- Sie möchten sich als Team neu aufstellen, Ihre Prozesse sinnvoll strukturieren und vorhandene Ressourcen optimal nutzen?
- Ein beruflicher Wiedereinstieg nach längerer Auszeit?
- Sie engagieren sich in einem Ehrenamt und suchen professionelle Unterstützung?

Wenden Sie sich mit Ihren Anliegen gern an mich und nutzen Sie meine Kompetenzen als Supervisorin / Coach für Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung. **Gemeinsam können wir Antworten finden.**

Mein Angebot

Als Supervisorin / Coach arbeite ich in den folgenden Settings:

- Einzelsupervision / Einzelcoaching
- Teamsupervision
- Gruppensupervision
- Fallsupervision
- Online-Supervision / Online-Coaching

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf.

In einem Erstgespräch finden wir heraus, welches Setting und welche Beratungsform für Ihr Anliegen die geeignete ist. Selbstverständlich behandle ich Ihre Anfrage und alle inhaltlichen Informationen stets vertraulich.

Um die komplexen Zusammenhänge zwischen Personen, ihren jeweiligen Rollen und den Organisationen, in denen sie tätig sind, zu veranschaulichen, bringe ich in Supervisions- und Coaching-Prozesse verschiedene Visualisierungstechniken, handlungs- und erlebnisorientierte Methoden sowie Elemente aus dem Psychodrama ein.

Auch Sie können spielend zu neuen Einsichten gelangen. Probieren Sie es aus. Ich begleite Sie gern.

Referenzen / Feedbacks:

„Besonders beeindruckend war der Einsatz der vielfältigen Methoden, die bislang verborgene Ressourcen bei mir geweckt haben.“
(Seminarausbilderin)

„Mein Entscheidungsprozess wurde durch die stützende Begleitung der Supervisorin und die gelungene Methodenauswahl kompetent und umsichtig begleitet.“
(Institutsleiterin)

